

Oportunidades que empiezan POR

e



Universidad
Francisco de
Vitoria
Centro de
Documentación
Europea
UFV Madrid





Oportunidades que empiezan por e

La Unión Europea facilita la movilidad de la ciudadanía y en especial de los jóvenes. Viajar, estudiar, trabajar en otro Estado miembro es una oportunidad que ofrecen políticas e iniciativas como: mercado único europeo, espacio europeo de educación superior, voluntariado, juventud en movimiento etc...

Contar con una experiencia de intercambio o una experiencia internacional aporta al curriculum competencias sociales. Estas se incluyen en las denominadas soft skills, son actualmente muy valoradas por las empresas y están incluidas en el curriculum europeo.

¿cómo expresar en tu curriculum las competencias sociales que pueden aportar una experiencia internacional? Aquí presentamos algunas de ellas:

- Capacidad de trabajo en equipos diversos e interculturales.
- Negociación en una lengua diferente.
- Toma de decisiones.
- Resolución de problemas.
- Responsabilidad personal.
- Actitud proactiva.

Dejemos el curriculum para el final.

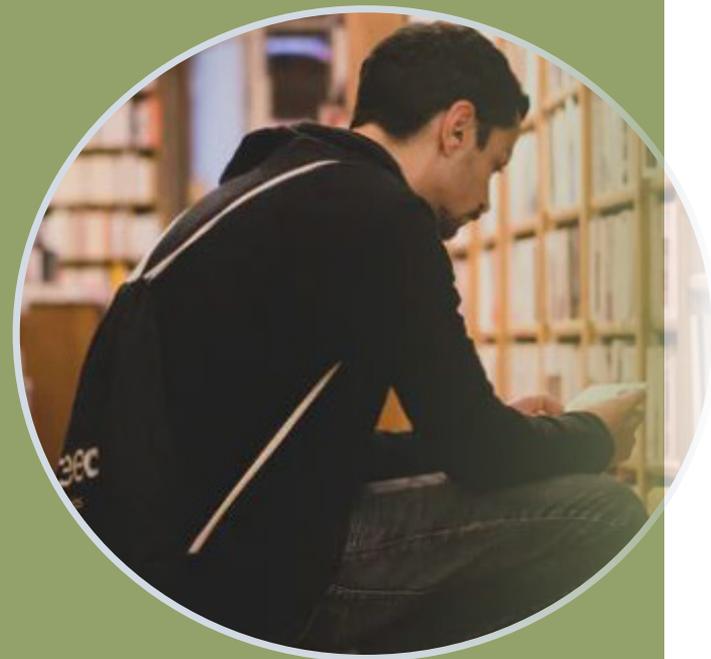
Primero vamos a conocer más sobre oportunidades de movilidad.

ERASMUS,
EURES,
EPSO,
EURAXES,
Eurodesk,
ENTERPRISE EUROPE,
EUROPASS,
ESCO

... son los nombres de los principales programas para jóvenes, también los nombres de las páginas web en las que se pueden encontrar oportunidades de movilidad.



e RASMUS



empiezan por e

Oportunidades que...



¿Quién no conoce Erasmus?

el programa de movilidad de estudiantes que permite estudiar, formarse o hacer prácticas en otro país y en el que participan cuatro millones de personas. Puedes elegir entre países de la Unión Europea o países del programa que no sean de la UE y también entre países asociados: del continente europeo o de cualquier otro continente.

Las universidades, a través de sus servicios de internacionalización, o los centros de formación

profesional, tienen todos los datos sobre cómo participar.

También puedes acudir a la red de agencias nacionales de información. En España:

- INJUVE
- SEPIE

ESN. Erasmus Student Network

Si has formado parte de un intercambio Erasmus, has de saber que en esta red participan 1.000 instituciones de educación superior, está presente en 40 países y la forman 350.000 estudiantes.

e URES

Oportunidades que...



En 1993 la Comisión Europea publicó por primera vez las ofertas de empleo de los servicios públicos de empleo de los Estados miembros. Hoy **EURES** se ha convertido en el portal europeo de la movilidad.

Casi tres millones de ofertas de empleo a las que puedes acceder directamente, comprobando toda la información de cada oferta e incluso poniéndote en contacto con la empresa que publica el anuncio. En tiempo real y en cualquier

país de la UE, Noruega e Islandia. EURES ofrece información sobre cómo mejorar tu empleabilidad y con iniciativas como tu primer trabajo EURES apoya a jóvenes que quieren participar en programas de movilidad.

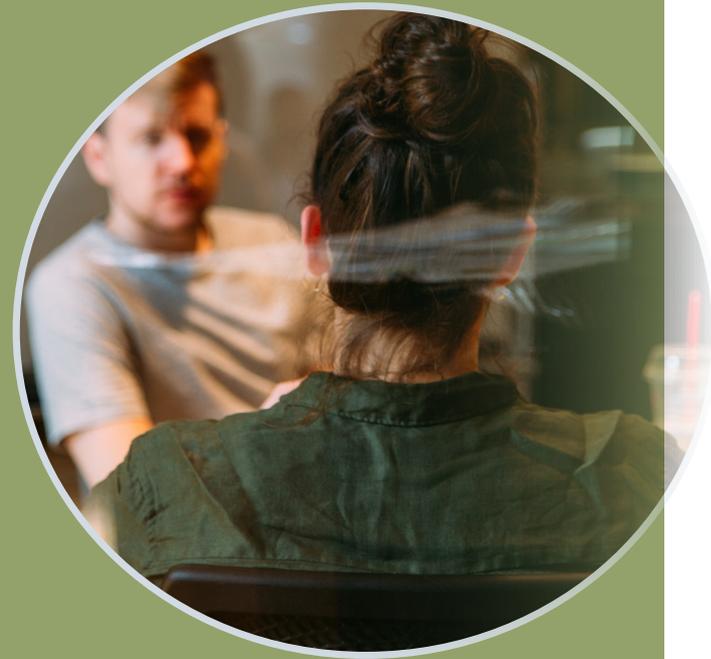
Puedes gestionar tu búsqueda de empleo a través de la web o pedir ayuda a la **red de Consejeros EURES** a través del chat que ofrece la web o buscando el punto más cercano a tu lugar de residencia.

empiezan por e



e

PSO



Oportunidades que...



Las instituciones y agencias de la Unión Europea son entidades públicas y por tanto generan oferta de empleo público. Hablamos de más de 40.000 puestos de trabajo existentes en las instituciones.

EPSO ofrece información sobre las convocatorias de oposiciones, de puestos de agentes contractuales o de contratos temporales e incluso de periodos de prácticas.

EPSO permite además presentar la candidatura y hacer un seguimiento de los procesos de selección e incluso de las listas de reserva.

Las instituciones acogen cada año a más de 1.900 jóvenes de grados universitarios que realizan periodos de trabajo de entre 3 y 5 meses.

Cada institución organiza su propia convocatoria, y la información de todas ellas está recogida en EPSO.



empiezan por e

e

URSAXESS



empiezan por e

Oportunidades que...



Si tienes vocación por la investigación, [EURAXESS](#) ofrece información a profesionales del ámbito de la investigación. Apoya la movilidad y la cooperación dentro de la UE como en colaboración con el resto del mundo.

Incluye el programa de la Comisión Europea Sciende4Refugees de ayuda a investigadores refugiados para mantener su labor científica.

[Encontrar un trabajo](#), o financiación para un proyecto en una organización son algunas de las opciones que ofrece.

En España puedes contactar con la [red de información de EURAXESS](#): centros, puntos de contacto, o a través del equipo coordinador en la FECYT

eURODESK



Oportunidades que...



El Portal Europeo de la Juventud recoge el **programa de voluntariado** y la iniciativa denominada **cuerpo europeo de solidaridad**.

Eurodesk es una red de información dirigida a jóvenes que quieren participar en estos programas.

Es una asociación internacional sin ánimo de lucro creada en 1990. Está presente en 34 países y su misión es concienciar

a la juventud sobre la oportunidades de movilidad y fomentar su participación como ciudadanos activos.

Esta red cuenta con 51 oficinas locales en España que ofrecen acceso gratuito a información sobre movilidad juvenil, apoyo a nivel nacional y oportunidad de participar en reuniones de asesoramiento.

También se ofrece formación de mejora de cualificaciones en un ambiente internacional.

empiezan por e



e NTERPRISE



empiezan por e

Oportunidades que...



Si tu visión emprendedora te impulsa a pensar en crear un producto o una empresa, **Enterprise Europe** puede ayudarte en la búsqueda internacional de socios.

Creada por la Comisión Europea en 2008, Enterprise Europe está presente en más de 60 países y apoya a las pequeñas y medianas empresas en búsqueda de socios o mercados internacionales.

También ofrecen asesoramiento para

implantar ideas innovadoras. La red cuenta con puntos de contacto regionales y locales en los que personal con experiencia en distintos ámbitos profesionales podrán atender tus dudas y orientar tus objetivos en clave de éxito internacional.

eUROPASS

Oportunidades que...



Lo primero es lo primero
¿tienes ya creado tu
Curriculum EUROPASS
preparado?

Empieza a preparar tu
curriculum en el modelo
europeo, guarda tus datos
y podrás compartirlos o
actualizarlos cuando sea
necesario.

Acompaña tu curriculum
con cartas de presentación
o cualquier otro documento
como el suplemento
europeo al título, documento
de movilidad, documento de

competencias digitales, etc.
EUROPASS permite
en su nueva versión
buscar oportunidades de
formación, o de **trabajo**
porque EUROPASS
también ayuda a **identificar**
competencias, experiencias
y capacidades, y con ello a
recibir ofertas de empleo en
toda la Unión Europea.

empiezan por e





Oportunidades

que

empiezan

POR

e



Universidad
Francisco de
Vitoria
Centro de
Documentación
Española
UFV Madrid



Comunidad
de Madrid